

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель президиума
КРОО «Федерация триатлона»

А.В. Рудин

« 01 » ноября 2025 г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения серии соревнований по триатлону

SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON

спортивные дисциплины: акватлон, дуатлон, триатлон в помещении

Киров, 2025 г.

1. Сроки и место проведения

SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON – это серия соревнований по триатлону в помещении.

Сроки проведения:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 24 января 2026 г.;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 23 февраля 2026 г.;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 21 марта 2026 г.;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT & RELAY – 18 апреля 2026 г.

Место проведения спортивных соревнований – спортивный комплекс «Вересники» по адресу: Кировская обл., г.Киров, пер.Средний, д.15.

2. Организаторы соревнования

Организация мероприятия возлагается на КРОО «Федерация триатлона». Непосредственное проведение соревнований поручается главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК:

Главный судья – Рудин Андрей Вадимович (СС ВК, г.Киров);

Главный секретарь – Наймушина Ирина Викторовна (СС ВК, г.Киров).

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь.

Участники могут проходить велосипедный сегмент на собственных велосипедах или на велосипедах, арендованных у организаторов.

Регистрация для участия в соревнованиях производится на сайте организаторов <https://kirov.run>. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Регистрируясь, участник соглашается на обработку персональных данных.

Окончание регистрации:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 21 января 2026 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 20 февраля 2026 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 18 марта 2026 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT & RELAY – 15 апреля 2026 г. 23:59.

Участники, не прошедшие регистрацию на сайте, могут быть допущены к соревнованиям по решению ГСК с оплатой заявочного взноса согласно п.8 настоящего регламента.

До прохождения комиссии по допуску перед каждым из соревнований серии участники обязаны пройти контрольное взвешивание и измерение роста.

При прохождении комиссии по допуску перед каждым из соревнований серии участник обязан предъявить следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинская справка о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на

выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 12 месяцев до даты проведения соревнований;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Для соревнований установлен лимит количества участников:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 60 человек;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 60 человек;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 60 человек;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 60 человек.
- SWIFTMAN INDOOR RELAY – 12 команд.

4. Возрастные группы и дистанции

SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT			
Возрастные группы	Дистанция		
	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,25 км	6,5 км	1,7 км
SWIFTMAN INDOOR DUATHLON			
Возрастные группы	Дистанция		
	Бег	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	1 км	5 км	1 км
SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON			
Возрастные группы	Дистанция		
	Плавание	Бег	
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,5 км	2,5 км	
SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT & RELAY			
Возрастные группы	Дистанция		
	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,3 км	8 км	2 км
Эстафета (2-3 участника 15 лет и старше)	0,3 км	8 км	2 км

5. Программа соревнований и условия проведения

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2025 № 62

и правилам Мирового триатлона:
(https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules).

Программа каждого соревнования публикуется за 1 день до начала соответствующего соревнования.

Плавательный сегмент.

Стартовые волны формируются в соответствии с заявочным временем, указанным участниками при регистрации.

Количество участников в одной волне – 12 человек. Два участника принимают старт на одной дорожке плавательного бассейна, каждый плывет по своей (правой/левой) стороне дорожки.

Организаторы осуществляют маркировку участников, которая наносится до начала соревнований, маркировка (стартовый номер) наносится на каждую руку и ногу.

Старт осуществляется из воды.

Выход из воды осуществляется через бортик бассейна.

Атлет преодолевает этап в трисьюте/плавках/купальнике. Обязательно использование плавательной шапочки. Шапочка организаторами не предоставляется. Использование гидрокостюмов запрещено.

Транзитная зона №1.

Транзитная зона №1 располагается на бортике плавательного бассейна.

В транзитной зоне №1 находится корзина для экипировки, в которую участники обязаны сложить плавательную шапочку и очки (при использовании), рядом с корзиной располагаются стартовый номер, кроссовки и другая экипировка для велосипедного сегмента.

Стартовый номер располагается на поясе (резинке) для номера, крепление номера на булавки на футболку/майку не допускается.

Спортсмены не должны касаться оборудования других участников в транзитной зоне

Велосипедный сегмент.

Передвижение на велосипедном сегменте с голым торсом запрещено.

Велосипедный сегмент проходит на арене легкоатлетического манежа на смарт-велостанках с использованием велосипедов участников или на велосипедах, арендованных у организаторов.

Велогонка проводится в виртуальной системе с использованием трех основных параметров гонщика: мощность, вес и рост.

Маршрут велосипедного сегмента представляет из себя модель участка соответствующей длины с наличием рельефа.

Велосипедный сегмент можно проходить в контактных велотуфлях (располагаются на велосипеде) или в беговых кроссовках (располагаются в транзитной зоне №1).

Транзитная зона №2.

Транзитная зона №2 располагается в легкоатлетическом манеже.

В транзитной зоне находится корзина для экипировки, в которую участники обязаны сложить экипировку, используемую на велосипедном сегменте (велотуфли допускается отставлять в педалях велосипеда), рядом с корзиной располагаются беговые кроссовки и другая экипировка для бегового этапа.

Спортсмены не должны касаться оборудования других участников в транзитной зоне

Беговой сегмент.

Передвижение на беговом этапе с голым торсом запрещено.

Каждый участник обязан носить официальный стартовый номер. Стартовый номер располагается на поясе (резинке) для номера, крепление номера на булавки на футболку/майку не допускается.

Наушники, гарнитуры, мобильные телефоны или другое электронное прослушивающее коммуникационное оборудование, или технические вкладыши (наушники), которые вставляются или закрывают уши запрещены.

Штрафы

Временной штраф за нарушение правил соревнований составляет – 10 секунд. Отбытие штрафа осуществляется в штрафной зоне, которая располагается на беговом этапе.

В регламент соревнований могут быть внесены изменения.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2025 № 62, в следующих категориях:

- личное первенство среди мужчин и женщин в абсолютном зачете в каждом из соревнований серии;
- личное первенство среди мужчин и женщин в абсолютном зачете по сумме четырех этапов серии;
- первенство среди команд в абсолютном зачете SWIFTMAN INDOOR RELAY.

Протесты подаются в апелляционное жюри в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

К протесту прилагается депозит в сумме 3000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает жюри Соревнований. В случае удовлетворения протеста депозит возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, депозит остаётся в оргкомитете.

Официальные результаты Соревнований публикуются на сайте <https://kirov.run>.

Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

7. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в каждом соревновании серии награждаются памятными призами КРОО «Федерация триатлона».

По сумме пяти этапов серии награждаются победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также победители и призеры в следующих возрастных группах:

- Мужчины 2011-1997 гг.р. (15-29 лет)
- Мужчины 1996-1987 гг.р. (30-39 лет)

- Мужчины 1986-1977 гг.р. (40-49 лет)
- Мужчины 1976-1967 гг.р. (50-59 лет)
- Мужчины 1966 г.р. и старше (60+ лет)

Призовой фонд серии SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON составляет 70000 руб.

Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин по сумме четырех этапов серии награждаются денежными призами:

- 1 место – 20000 руб.;
- 2 место – 10000 руб.;
- 3 место – 5000 руб.

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

8. Условия финансирования

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание, страхование, заявочный взнос) несут командирующие организации или сами участники.

Заявочный взнос:

Период	Индивидуальное участие (одно соревнование)	Индивидуальное участие (вся серия соревнований)	Эстафета
01.11.2025 – 31.12.2025	1500 руб.	6000 руб.	2000 руб.
01.01.2026 – 20.02.2026	1750 руб.	7000 руб.	2000 руб.
21.02.2026 – 31.03.2026	2000 руб.		2500 руб.
01.04.2026 – 15.04.2026	2200 руб.		3000 руб.
В день соревнований	2500 руб.		3500 руб.

Стоимость аренды велосипеда организаторов составляет 600 руб.

Заявочный взнос оплачивается во время регистрации на участие в соревнованиях на сайте организаторов <https://kirov.run>.

Возврат заявочного взноса не осуществляется. Перерегистрация не производится.

9. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «триатлон».

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отвечающем требованиям Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения Соревнований, за составление и утверждение акта о готовности места проведения Соревнований (за сутки до их начала) и акта осмотра места проведения Соревнований (за три часа до начала Соревнований) возлагается на организатора Соревнований: КРОО «Федерация триатлона», в лице председателя президиума Рудина Андрея Вадимовича.

10. Контакты организаторов

КРОО «Федерация триатлона»: +7-922-661-61-01, swiftmanteam@yandex.ru
Главный секретарь – Наймушина Ирина Викторовна: +7-922-970-06-57,
naymushina-i@mail.ru