

УТВЕРЖДАЮ

Президент ОО «Федерации
современного пятиборья
Кировской области»

А.Б. Ермолаева

2025 г.



РЕГЛАМЕНТ

спортивного мероприятия Городской тур «ЛазерБег Киров - 2025»

І. Общие положения

Городской тур «ЛазерБег Киров - 2025» среди всех возрастных групп проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий КОГАУ ДО «СШ «Вересники».

Спортивные соревнования проводятся с целью развития вида спорта «современное пятиборье» в Кировской области.

1. Городской тур «ЛазерБег Киров - 2025» (современное пятиборье), (далее - Соревнования) проводятся с целью:
2. Популяризации современного пятиборья и его дисциплин в г. Кирове и Кировской области.
3. Привлечение молодежи региона к регулярным занятиям современным пятиборьем.
4. Пропаганда физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни.
5. Создание позитивного имиджа физической активности и спорта.
6. Воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

ІІ. Сроки и место проведения

Спортивное соревнование проводится **9 августа 2025** года в городе Кирове на Театральной площади, ул. Защитников Отечества, баннер «Лазер-бег».

9:45-10:45 - Комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов

10:45 - Брифинг для всех участников

10:55 – Разминка

11:20 – Старт 1 забега

Окончательное расписание забегов будет сформировано после окончания регистрации 6 августа.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении). На комиссии каждый участник получает фирменную футболку Лазер-бег, стартовый номер (наклеить на футболку спереди), слеп-браслет.

ІІІ. Организаторы мероприятия

Координационным органом спортивных соревнований является:

- Кировское областное государственное автономное учреждение «Спортивная школа «Вересники» (далее - КОГАУ ДО «СШ «Вересники»);

- общественная организация «Федерация современного пятиборья Кировской области» (далее - ОО «Федерация современного пятиборья Кировской области»), которые определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим положением.

Организатор спортивных соревнований - ОО «Федерация современного пятиборья Кировской области», в лице президента Ермолаевой Анны Борисовны.

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее - ГСК), утвержденные Федерацией современного пятиборья Кировской области.

Главный судья спортивных соревнований – Ермолаева Анна Борисовна, СС1К.

4. Участники соревнований, условия и порядок проведения

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по дисциплине «бег+стрельба».

Спортсменам физкультурно-спортивных организаций необходимо иметь групповую заявку с медицинским допуском спортивного врача. Остальным участникам соревнований рекомендуется пройти перед спортивным мероприятием необходимые медицинские обследования. Организаторы не требуют от участников медицинских справок, так как все спортсмены берут ответственность за участие в соревнованиях на себя, или ответственность возлагается на законных опекунов в случае несовершеннолетних спортсменов. Организаторы не несут ответственность за происшествия, связанные с состоянием здоровья, которые могут произойти во время забегов.

Возрастные группы участников Городского тура «ЛазерБег Киров - 2025» 9 августа 2025 года в г. Киров, Центральный район, Театральная площадь, ул. Защитников Отечества				
Возрастная группа	Последовательность в беге	Общая дистанция	Дистанция до мишеней	Количество мест для регистрации
Девушки 9-10 лет (2015-2016 г.р.)	2х400 1 стрельба	800	5 м (2 руки произвольно)	20
Юноши 9-10 лет (2015-2016 г.р.)				20
Девушки 11-12 лет (2013-2014 г.р.)	3х400 2 стрельбы	1200	5 м	20
Юноши 11-12 лет (2013-2014 г.р.)				20
Девушки 13-14 лет (2011-2012 г.р.)	3х400 2 стрельбы	1200	5 м	15
Юноши 13-14 лет (2011-2012 г.р.)				20
Девушки 15-16 лет (2009-2010 г.р.)	4х400 3 стрельбы	1600	5 м	5
Юноши 15-16 лет (2009-2010 г.р.)				5
Девушки 17-18 лет (2007-2008 г.р.)	4х400 3 стрельбы	1600	5 м	5
Юноши 17-18 лет (2007-2008 г.р.)				5
Женщины 19+ (2006 г.р. и старше)	3х400 2 стрельбы	1200	5 м	10
Мужчины 19+ (2006 г.р. и старше)				20

5. Правила соревнований

Городской тур «ЛазерБег» состоит из стрельбы и бега. Стрельба представляет собой стрельбу из лазерного пистолета на огневом рубеже с лазерной мишенью.

Участник со старта преодолевает первый круг 400м и забегает на стрельбу, далее подбегает к своей огневой позиции и поражает 5 мишеней неограниченным количеством выстрелов в течении – максимум 50 секунд, далее убегает на следующий круг. Преодолев эту

дистанцию, участник вновь оказывается на огневом рубеже и проводит следующую огневую серию – и так до самого финиша.

Количество серий стрельбы в зависимости от возрастной категории:

2015-2016 г.р. – 1 стрельба (бег/ стрельба/ бег)

2013-2014 г.р. – 2 стрельбы (бег/ стрельба/ бег/ стрельба/ бег)

2011-2012 г.р. – 2 стрельбы (бег/ стрельба/ бег/ стрельба/ бег)

2009-2010 г.р. – 3 стрельбы (бег/ стрельба/ бег/ стрельба/ бег /стрельба/ бег)

2007-2008 г.р. – 3 стрельбы (бег/ стрельба/ бег/ стрельба/ бег /стрельба/ бег)

2006 г.р. и старше – 2 стрельбы (бег/ стрельба/ бег/ стрельба/ бег)

6. Медицинское обеспечение спортивных соревнований

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На соревнованиях дежурит бригада скорой медицинской помощи.

7. Условия подведения итогов, награждение

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему финишному времени. Участники, занявшие 1,2,3 место награждаются медалями, памятным призами. Каждый участник, независимо от занятого места, получает памятный приз Городского тура «ЛазерБег Киров - 2025».

Награждение всех возрастных категорий пройдет на Театральной площади после окончания забегов.

8.Порядок подачи заявок

Заявки на участие спортсменов в соревнованиях подаются на сайте Забеги в Кирове по ссылке <https://kirov.run/events/lazerbeg-kirov---2025> до **6 августа 2025 года**. Участники соревнования оплачивают стартовый взнос при регистрации, размер стартового взноса для всех возрастных групп 500 руб.